

Riskianalüüsi väljavõte Tööinspektsiooni infosüsteemist

Väljavõtte aeg	30.09.2025 13:46
Ettevõtte nimi	KiCaDaycare OÜ
Registrikood	16869257
Peamine ettevõtluse tüüp	Lasteaed

Riskianalüüsi nimi	Riskianalüüs juuni 2025
Riskianalüüsi staatus	Kehtiv
Esitamise kuupäev	29.06.2025

Füüsikalised ohud

Õhuvaheetus

Ebaküllaldane õhuvaheetus võib vähendada töövõimet, kiirendada väsimuse tekkimist ning põhjustada peavalu.

- Tööruumis toimub küllaldane õhuvaheetus. Selle taseme määramisel arvestatakse töötajate arvu ruumis, töötajate füüsilist koormust, tööruumi suurust ning kasutatavate seadmete hulka ja eripära.

Abinõu on kasutusel

- Ventilatsioonisüsteem on töökorras ja seda hooldatakse korrapäraselt ja nõutavas mahus.

Abinõu on kasutusel

- Sissepuhkeavad või -klapid ja kütteseadmed on reguleeritud sobivalt.

Abinõu on kasutusel

- Ventilatsioonisüsteemi väljatõmbe- ja sissepuhkeavad on avatud.

Abinõu on kasutusel

- Ventileerimiseadmed töötavad vaikselt.

Abinõu on kasutusel

- Ventilatsiooniseadmeid (näiteks õhuklappe) reguleerivad ainult töötajad, kelle tööülesanne see on.

Abinõu on kasutusel

Elektrioht

Elektripaigaldise või -seadmega otse või kaudselt kokku puutudes võib tekkida oht saada elektrilööki ja põletushaava.

- Elektriseadme kasutaja on teadlik seadme kasutamisest tulenevatest võimalikest ohtudest.

Abinõu on kasutusel

- Elektrikilbid on varustatud elektriohumärgiga ja kilpides on olemas skeemid.

Abinõu on kasutusel

- Elektripaigaldised ja -seadmed on töökeskkonna jaoks sobivad.

Elektripaigaldiste ja -seadmete IP-kaitseaste (näitab kaitset tolmu ja vee eest) on konkreetses töökeskkonnas kasutamiseks sobiv.

Abinõu on kasutusel

- Elektritööd teeb ainult elektriala isik.

Tavalisik võib teha vaid lihtsamat elektritööd, näiteks kuni 230-voldise nimivahelduvpingega elektriseadmel pingevabas olukorras tavapäraselt kasutaja poolt vahetamiseks mõeldud tarvikute vahetamine lubatud nimiandmetega tarvikutega, milleks on näiteks valgusallikad, süüturid ja kaitsmed; igale isikule kasutamiseks lubatud automaatkaitsmete ja kaitselülitite sisse- ja väljalülitamine ning rikkevoolukaitselüliti rakendumise kontrollimine sisse- ja väljalülitamise kaudu; kaitsejuhita valgusti valgustiklemmidega ühendamine pingevabas olukorras; kaitsejuhita pistikupesade ja lülitikaante eemaldamine pingevabas olukorras ning elektrijuhtmete ja -seadmete demonteerimine pingevabas olukorras.

Abinõu on kasutusel

- Elektripaigaldise audit on tehtud ning nõuetekohasuse tunnistus kehtib.

Auditi käigus on visuaalselt hinnatud elektripaigaldise seisukorda, tutvutud paigaldise dokumentatsiooniga ning katse- ja mõõtmistulemustega ja vajadusel on tehtud täiendavaid kontrollmõõtmisi.

Abinõu on kasutusel

-
- Elektripaigaldisele tehakse korrapäraselt hooldust ja käitu. Elektripaigaldisele, mille peakaitse nimivool on suurem kui 100 amprit, on määratud kasutamise järelevaataja (käidukorraldaja).

Abinõu on kasutusel

-
- Elektripaigaldise kohta on olemas selle ohutuks kasutamiseks ja käiduks vajalik dokumentatsioon.

Abinõu on kasutusel

-
- Elektri- ja pikendusjuhtmed ning kaitseaparatuur on kooskõlas kasutatavate elektriseadmete võimsusega.

Vanematesse hoonetesse paigaldatud elektrijuhtmed ei olnud mõeldud nii paljude ning sellise võimsusega elektriseadmete toiteks, nagu tänapäeval kasutatakse.

Abinõu on kasutusel

-
- Elektriseadmete korpused ning lülitite ja pistikupesade katted on terved ja kinnitatud.

Korras ja kinnitatud korpused ja katted välistavad kokkupuute voolu juhtivate osadega.

Abinõu on kasutusel

-
- Toitekaablid ja pikendusjuhtmed on vigastusteta ning vigastuse avastamisel eemaldatakse kasutusest.

Toitekaablitel on tavalisim vigastus välimise isolatsiooni purunemine pistiku lähedal ning pikendusjuhtmetel pistikupesade korpuse pragunemine või purunemine. Parandatud toitekaablite ja pikendusjuhtmete kasutamine on lubatud üksnes siis, kui parandatud koha isolatsioon on vähemalt samaväärne terve osaga.

Abinõu on kasutusel

-
- Elektriseadme toitekaabli vigastamise vältimiseks on see ohutus kohas.

Abinõu on kasutusel

-
- Elektriseadme pistiku eemaldamiseks pistikupesast hoitakse ühe käega

pistikust ja teisega pistikupesast.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajal on võimalus elektripaigaldised ja -seadmed toitevõrgust eemaldada ning ta teab, kus ja kuidas seda teha.

Abinõu on kasutusel

Trepil liikumine

Trepil libisemine või komistamine võib tekitada põrutuse, luumurru, peavigastuse ja muid vigastusi.

- Trepiastmed on kogu trepi ulatuses ühesuguse kõrguse ja laiusega.

Abinõu on kasutusel

-
- Trepil on inimese allakukkumist takistavad piirded.

Abinõud ei ole vaja rakendada

Põhjendus

Treppi kasutab töötaja vähe sest meil on olemas majas 2 lifti.

-
- Trepiastmed on libisemiskindlad.

Abinõu on kasutusel

-
- Trepiastmed on hästi nähtavad.

Abinõu on kasutusel

-
- Trepid on piisavalt valgustatud.

Abinõu on kasutusel

-
- Trepil on käsipuu.

Abinõu on kasutusel

Kõrge või madala temperatuuri tingimustes (sh õues) töötamine

Liiga soe või külm õhutemperatuur võib põhjustada ebamugavustunnet, keskendumisraskusi ning haigestumist. Töötamine normaalsest madalamal temperatuuril ning niiskes keskkonnas soodustab keha üldist jahtumist, nahahaiguste teket, luu- ja lihaskonna haigusi (näiteks liigesepõletikud). Külm töökeskkond võib soodustada töötajal pidevat nohu, köha, nahalöövet.

- Täidetud on tööriiete moodul.

Abinõud ei ole vaja rakendada

Põhjendus

Töötaja kasutab enda isiklikke ja mugavaid riideid.

Sisekliima

Sisekliima on õhutemperatuur ja -niiskus ning õhu liikumise kiirus.

Ebasobiv sisekliima võib põhjustada ebamugavustunnet, keskendumisraskusi ning haigestumist. Madalal temperatuuril töötamine võib põhjustada liigesepõletikke, nohu ja köha. Liiga kuiv õhk kuivatab limaskesti ning haigestumise ja allergiliste reaktsioonide risk tõuseb märgatavalt. Liiga niiskes õhus paljunevad nimese tervisele ohtlikud mikroobid ja hallitus. Liigne õhu liikumise kiirus võib põhjustada kogu keha või mõne kehapiirkonna alajahtumist ning haigestumist.

- Töökeskkonnas on töö laadiga sobiv sisekliima.

Soovituslikud temperatuurivahemikud lähtuvalt töö laadist on järgmised:

- töodel, mida tehakse istudes ja mis ei nõua füüsilist pingutust, 20–25 °C;
- töodel, mida tehakse istudes või seistes ehk mis on seotud käimisega ning millega kaasneb mõningane füüsiline pingutus, 19–24 °C;
- töodel, mis on seotud käimisega, väiksemate (kuni 1 kg) toodete või esemete teisaldamisega seistes või istudes ja mis nõuavad teatud füüsilist pingutust, 17–23 °C;
- töodel, mida tehakse seistes, mis on seotud käimisega, väiksemate (kuni 10 kg) raskuste kandmisega ning millega kaasneb mõõdukas füüsiline pingutus, 16–22 °C;
- töodel, mis on seotud pideva liikumisega, suuremate (üle 10 kg) raskuste teisaldamise ja kandmisega ning mis nõuavad suurt füüsilist pingutust, 15–20 °C.

Inimesed tunnevad ennast mugavalt, kui õhu suhteline niiskus on 40-70%. Õhu liikumise kiirus peaks külmal aastaajal jääma alla 0,21 m/s ja soojal aastaajal alla 0,24 m/s.

Abinõu on kasutusel

- Tööandja võtab võimalusel arvesse töötaja ettepanekuid sisekliima reguleerimiseks.

Abinõu on kasutusel

- Töökeskonnas puuduvad liiga kõrgele õhuniiskusele viitavad märgid.

Abinõu on kasutusel

- Töötajal puudub vähesest õhuniiskusest tingitud terviseprobleem.

Abinõu on kasutusel

- Töökohtade läheduses asuvaid uksi hoitakse avatuna ainult siis, kui see on vältimatult vajalik.

Abinõu on kasutusel

- Uste, akende ja seinte vahel puuduvad praod, millest tulev õhk töötajat häiriks.

Abinõu on kasutusel

- Tööandja on korraldanud sisekliima mõõtmised.

Abinõu on kasutusel

Töövahendiga seotud

Nuga ja muud teravad käsitööriistad

Kokkupuude noa või muu terava käsitööriistaga võib tekitada lõike- või rebimishaava ning amputatsiooni.

- Noa või muu terava käsitööriistaga töödeldav ese asub stabiilsel pinnal ja on töötlemise ajal paigal.

Abinõu on kasutusel

-
- Noa või muu terava käsitööriista lõiketera on terav.

Abinõu on kasutusel

-
- Noa või muu terava käsitööriista puhastamiseks ja teritamiseks on olemas sobivad abivahendid ja töötajaid on juhendatud, kuidas seda teha.

Abinõu on kasutusel

-
- Nuga või muu terav käsitööriist sobib tehtavaks tööks.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötamise ajal on töötaja noa või muu terava käsitööriista liikumisteelt eemal samuti sealt, kuhu see võib soovimatult liikuda.

Abinõu on kasutusel

-
- Mittekasutatavat nuga ja muud teravat käsitööriista hoitakse ohutult.

Abinõu on kasutusel

-
- Noa või muu terava käsitööriistaga töötades kasutatakse vajadusel isikukaitsevahendeid.

Abinõu on kasutusel

Tolmuimeja

Tolmuimejaga töötades on oht takerduda juhtmesse ja kukkuda, saada elektrilööki ja muid vigastusi.

-
- Tolmuimejat kontrollitakse iga kord enne töö alustamist ohutusjuhendi nõuete kohaselt ning kasutatakse ainult korras seadet.

Abinõu on kasutusel

-
- Tolmuimeja juhtimisseadised on hästi nähtavad, asjakohaselt märgistatud ning nende funktsioonid arusaadavalt ja üheselt mõistetavad.

Abinõu on kasutusel

-
- Tolmuimejat kasutatakse ja hooldatakse kasutusjuhendi järgi.

Abinõu on kasutusel

-
- Tolmuimejaga töötatakse kuivades tingimustes.

Abinõu on kasutusel

Füsioloogilised ohud

Kuvariga töötamine

Pikaajaline kuvariga töötamine võib põhjustada kaela, selja, õlgade, käte ja silmade väsimust ning vaevusi.

- Kasutatakse reguleeritava kõrguse ja kaldenurgaga eraldiasetsevat kuvarit.

Abinõud ei ole vaja rakendada

Põhjendus

Ekraan on piisav töö tegemiseks ja kui lastele näitame informatsiooni siis teeme seda läbi suure televiisori ekraani.

-
- Kasutatakse eraldiasetsevat klaviatuuri.

Abinõud ei ole vaja rakendada

Põhjendus

Kuna sülearvuti klaviatuur on piisav ja töö arvutis ei ole rohkem kui 1 tund päevas.

-
- Töötamiskoht on vaikne.

Ruumide sisustuses kasutatakse müra summutavaid materjale ja vaheseinu, lepatakse kokku telefoniga rääkimise ja nõupidamiste ajad. Tootmisruumist eraldatakse kuvariga töötamiskohad müra summutavate seinte ja akendega. Kui võimalik, paigutatakse müra tekitavad seadmed kuvariga töötamiskohtadest eemale.

Abinõu on kasutusel

-
- Koostatud on kuvariga töötamise ohutusjuhend ning kuvariga töötab juhendatud ja väljaõpetatud töötaja.

Õpetage töötajatele töökoha kujundamist, sealhulgas tooli ja võimalusel laua reguleerimist ning kuvari ja muude seadmete paigutamist.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajale, kes vähemalt poole oma tööajast töötab kuvariga, on korraldatud tervisekontroll, mis hõlmab silmade ja nägemise ning luu- ja lihaskonna seisundi kontrolli.

Silmade ja nägemise ning luu- ja lihaskonna seisundi kontrolli eesmärk on eelkõige selgitada välja, kas töötaja nägemisteravus on vähenenud ja kas tal on tekkinud vaevused sundasendis viibimise tõttu, samuti saada ettepanekuid töötaja töökeskkonna või töökorralduse muutmiseks.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajat, kes vähemalt poole oma tööajast töötab kuvariga, on teavitatud õigusest nägemishäirete korral lasta töötervishoiuarstil või silmaarstil või optometristil oma silmi ja nägemist kontrollida.

Töötaja nõudmisel peab tööandja korraldama talle silmade ja nägemise või luu- ja lihaskonna seisundi kontrolli, kui kuvariga töötamisel on tekkinud nägemishäired või luu- ja lihaskonna vaevused.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajat, kes vähemalt poole oma tööajast töötab kuvariga, on teavitatud õigusest lasta töötervishoiuarstil täiendavalt kontrollida luu- ja lihaskonna seisundit kuvariga töötamisel tekkinud vaevuste korral.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajale, kellel tervisekontrollis selgus, et ta vajab kuvariga töötamiseks prille või muid nägemisteravust korrigeerivaid abivahendeid, on need hangitud või kokkuleppel töötajaga on hüvitatud nende maksumus.

Kui silmade ja nägemise kontrollis selgub, et töötaja vajab kuvariga töötamiseks prille või muid nägemisteravust korrigeerivaid abivahendeid, peab tööandja need hankima või kokkuleppel töötajaga hüvitama nende maksumuse.

Abinõu on kasutusel

-
- Töö on korraldatud selliselt, et töötaja saab vaheldada kuvariga töötamist teistlaadsete tööülesannete täitmisega või perioodiliselt pidada puhkepause.

Abinõu on kasutusel

-
- Kuvaripilt on hästi nähtav.

Abinõu on kasutusel

-
- Akendel on valgust reguleeriv kate.

Abinõu on kasutusel

-
- Ekraanipilt on püsiv, eraldiasetesev kuvar asub käe haardeulatusest kaugemal ning ekraani ülaserv asetseb silmade kõrgusel.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötool on püsikindel, istme kõrgus ja seljatoe asend reguleeritavad ning töötaja saab vajadusel kasutada jalatuge.

Töötooli kõrgus on reguleeritud selliseks, et istudes toetatud alaselja ja vabalt langevate õlgadega, on küünarnukk klaviatuuri ja hiire kõrgusel või veidi madalamal. Kui niimoodi töötoolil istudes jalatallad põrandale ei ulatu, on tarvis kasutada reguleeritavat lauda või jalatuge.

Abinõu on kasutusel

-
- Klaviatuuri ees ja kõrval on piisavalt vaba ruumi käte ja käsivarte toetamiseks ning arvutihiire kasutamiseks.

Töölaud või -pind peab olema küllalt suur, et võimaldada kuvari, klaviatuuri ja arvutihiire, dokumendihoidja ning kuvariga ühenduses olevate välisseadmete sobivat paigutamist.

Abinõu on kasutusel

Füüsiline koormus

Füüsiline koormus võib põhjustada ülekoormushaigusi ja -vaevusi.

- Rakendatakse tervisekontrolli otsuses esitatud ettepanekuid töötaja töökeskkonna või töökorralduse muutmiseks.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajale, kellel võib tekkida füüsiline ülekoormus, on korraldatud tervisekontroll.

Abinõu on kasutusel

- Töötamiskoht on kujundatud selliselt, et töötajal on võimalik saavutada sobiv ja mugav tööasend.

Abinõu on kasutusel

- Töö on korraldatud selliselt, et töötaja saab tööd vaheldada füüsiliselt mittekoormavate ülesannete täitmisega.

Abinõu on kasutusel

- Töö on korraldatud selliselt, et töötaja saab tööülesannete täitmisel liikuda ja vaheldada tööasendit, istuda ja seista.

Abinõu on kasutusel

- Töötajale võimaldatakse tööaja hulka arvatavaid vaheaegu.

Abinõu on kasutusel

- Töötajalt on küsitud füüsilisest tööst tingitud vaevuste kohta.

Abinõu on kasutusel

Koristamine

Koristustööga võivad kaasneda ebamugavad tööasendid, kokkupuude ohtlike kemikaalidega ning libisemised, komistamised ja kukkumised, mis võivad tekitada seljavigastuse, nahaprobleeme, löikehaava ja muid vigastusi.

- Töötaja kasutab töövahendite (puhastusvahendid ja -tarvikud) ühest kohast teise liigutamiseks vajadusel käru.

Kontrollige korrapäraselt kärude korrasolekut. Hinnake kindlasti raskuste käsitsi teisaldamisega seotud riske.

Abinõud ei ole vaja rakendada

Põhjendus

Meil ei ole käru vaja, sest puhastusvahendid ja tarvikud

kaaluvad vähem kui 1 kilo ja kõik töötajad on soovinud neid ise kanda.

-
- Koristustööl kasutatavad seadmed vaadatakse enne kasutamist üle ning kasutatakse ainult korras seadet.

Abinõu on kasutusel

- On olemas ohutusjuhend ja seda on töötajale tutvustatud.

Abinõu on kasutusel

- Ohutusjuhendis on toodud reeglid puhastusseadmete ohutuks kasutamiseks ning töötajad on juhendatud seadmeid vajaduse järgi reguleerima.

Mõelge seadmetele: nende kaalule, liikumise kergusel, hoiukohale, toru või käepideme reguleeritavusele, vältige võimalusel ämbrite tõstmist ja muud sellist. Vaheldage tööülesandeid, et tööasendit võimalusel aeg-ajalt muuta. Hinnake kindlasti raskuste käsitsi teisaldamisega seotud riske.

Abinõu on kasutusel

- Vajadusel paigutatakse mööbel sobivalt või varustatakse nende liigutamise võimalikult kergeks muutmiseks rataste/liugteedega.

Abinõu on kasutusel

- Töötaja kannab koristades sobivaid kindaid.

Veenduge, et kindad sobivad konkreetseks tööks, näiteks kemikaalide käitlemiseks või kokkupuuteks kehavedelikega.

Abinõu on kasutusel

Töötamine seistes ja käies

Seistes ja käies töötamine võib põhjustada ülekoormushaigusi ja -vaevusi.

- Töökoha põrand on sile, puhas ja puuduvad libedad kohad.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajale, kelle töö on seotud seismise või käimisega, on korraldatud tervisekontroll.

Abinõu on kasutusel

-
- Rakendatakse tervisekontrolli otsuses esitatud ettepanekuid töötaja töökeskkonna või -korralduse muutmiseks.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötamiskoht on kujundatud selliselt, et töötajal on võimalik võtta sobiv ja mugav tööasend.

Abinõu on kasutusel

-
- Töö on korraldatud selliselt, et töötaja saab lühikeseks ajaks toetada (olemas on nõjatool).

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajal on töökohal piisavalt ruumi tööülesannete täitmiseks.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajale on väljastatud sobivad tööjalatsid.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajalt on küsitud, kas seistes või käies tehtav töö põhjustab talle vaevusi.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajale võimaldatakse tööpäeva või -vahetuse jooksul töötaja hulka arvatavaid vaheaegu.

Abinõu on kasutusel

Korduvad liigutused

Sama tüüpi liigutuste kordumine võib põhjustada ülekoormushaigusi ja -vaevusi.

- Töötajalt on küsitud, kas korduvate liigutuste tegemine põhjustab talle vaevusi.

Abinõu on kasutusel

- Töö on korraldatud niimoodi, et töötaja saab tööd vaheldada erinevaid liigutusi eeldavate tööülesannetega.

Abinõu on kasutusel

- Töötajale, kes teeb korduvaid liigutusi, on korraldatud tervisekontroll.

Abinõu on kasutusel

- Rakendatakse tervisekontrolli otsuses esitatud ettepanekuid töötaja töökeskkonna või -korralduse muutmiseks.

Abinõu on kasutusel

- Töökoht on kujundatud selliselt, et tööd saab teha sobivas asendis ja võimalikult vähekoormavate liigutustega.

Abinõu on kasutusel

- Töötempo valikul on arvestatud, et töötaja võib korduvate liigutuste tegemisel väsida.

Abinõu on kasutusel

- Töötajale on võimaldatud tööpäeva või -vahetuse jooksul töötaja hulka arvatavaid vaheaegu.

Abinõu on kasutusel

Töökorraldusega seotud

Esmaabi

Õigeaegsest ja oskuslikust esmaabist võib sõltuda inimese elu ja edasine tervis.

- Silmadušš, (silmaloputuspuudel) on kohtades, kus on oht kemikaali ja võõrkeha sattumiseks silma.

Abinõu on lisatud tegevuskavasse

Tähtaeg	31.01.2026
Vastutaja	KIRSTI LEPP
Staatus	Tegemata

-
- Esmaabivahendite korrasolekut kontrollitakse korrapäraselt.

Abinõu on kasutusel

-
- Esmaabivahendid asuvad kergesti ligipääsetavas kohas.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajad on teavitatud esmaabivahendite asukohast ja esmaabiandjatest.

Abinõu on kasutusel

-
- Esmaabiandja on määratud ettevõtte kõikidesse tegevuskohtadesse.

Abinõu on kasutusel

-
- Olemas on ettevõtte vajadusest lähtuvalt valitud esmaabivahendid.

Abinõu on kasutusel

-
- Määratud on esmaabiandja.

Abinõu on kasutusel

- Esmaabiandja on määratud igasse vahetusse.

Abinõu on kasutusel

- Esmaabiandja on läbinud koolituse eelneva kolme aasta jooksul.

Abinõu on kasutusel

- Esmaabiandjate nimed ja telefoninumbrid on pandud nähtavale kohale.

Abinõu on kasutusel

- Hädaabinumber on pandud nähtavale kohale.

Abinõu on kasutusel

Töötervishoiuteenus

Töötervishoiuarsti läbiviidava tervisekontrolli eesmärk on hinnata töötaja tervises seisundit ja töökeskkonna või töökorralduse sobivust töötajale.

Tööandja peab korraldama tervisekontrolli töötajale, kelle tervist võib mõjutada järgmine töökeskkonna ohutegur või töö laad: müra; vibratsioon; elektromagnetväljad; tehislik optiline kiirgus; ioniseeriv kiirgus; ohtlikud kemikaalid ja neid sisaldavad materjalid, sealhulgas kantserogeenid ja mutageenid; bioloogilised ohutegurid; kuvariga töö; raskuste käsitsi teisaldamine; töö pidevas sundasendis, sealhulgas istuvas või seisvas asendis; muu ohutegur või töö laad.

Igal juhul tuleb tervisekontroll korraldada öötöötajale ja töötajale, kes puutub kokku plii ja selle ühenditega ning asbestitolmuga.

- Taasläbivaatus korraldatakse arsti määratud tähtajal.

Abinõu on kasutusel

- Rakendatakse tervisekontrolli otsuses esitatud ettepanekuid töötaja töökeskkonna või töökorralduse muutmiseks.

Abinõu on kasutusel

- Tervisekontroll korraldatakse tööajal.

Abinõu on kasutusel

- Töötajale makstakse tervisekontrollis käimise aja eest keskmist tööpäevatasu.

Abinõu on kasutusel

- Tervisekontroll töötervishoiuarsti juures korraldatakse nelja kuu jooksul tööle asumisest arvates.

Abinõu on kasutusel

- Korraldatud on ettevõtte töötervishoiu olukorra analüüs.

Abinõu on kasutusel

- Rakendatakse analüüsis esitatud ettepanekuid töötervishoiu olukorra parandamiseks, sealhulgas töökeskkonna kohandamiseks, töötingimuste muutmiseks ja töötajate tervise edendamiseks.

Abinõu on kasutusel

Juhendamine ja väljaõpe

Töötaja peab olema juhendatud ja välja õpetatud, et ta oskaks ohutult töötada.

- Töötajat on teavitatud õnnetusohu ja õnnetusjuhtumi sealhulgas tööõnnetuse korral käitumisest.

Abinõu on kasutusel

- Töötajale on tutvustatud keskkonna saastamisest hoidumise juhiseid.

-
- Töötajale on tutvustatud keskkonna saastamisest hoidumise juhiseid.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajale on teatavaks tehtud töökeskkonnavoliniku olemasolul tema ja töökeskkonnaspetsialisti nimed ja kontaktandmed.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajale on tutvustatud töökohal kasutatavaid ohumärguandeid.

Abinõu on kasutusel

-
- Tööandja registreerib juhendamise toimumise kuupäeva ja sisu kirjalikult või kirjalikku taasesitamist võimaldavas vormis.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötaja kinnitab juhendamist kirjalikult või kirjalikku taasesitamist võimaldavas vormis.

Abinõu on kasutusel

-
- Tööandja korraldab töötajale ohutute töövõtete omandamiseks väljaõppe kogenud töötaja juhendamisel.

Abinõu on kasutusel

-
- Tööandja registreerib väljaõppe toimumise kirjalikult või kirjalikku taasesitamist võimaldavas vormis

Abinõu on kasutusel

-
- Töötaja kinnitab väljaõpet kirjalikult või kirjalikku taasesitamist võimaldavas vormis.

Abinõu on kasutusel

Töötaja hulka arvatavad puhkepausid

Lühikeste vaheaegade puudumine võib põhjustada füüsilist või vaimset väsimust ja ülekoormust ning haigestumist ja kõrgel või madalal temperatuuril töötamine võib põhjustada haigestumist.

- Vaheaegade sagedus on töötaja arvates piisav.

Abinõu on kasutusel

- Töötajale on lisaks ette nähtud töötaja hulka arvatavad vaheajad.

Abinõu on kasutusel

- Vaheaegade kestus on töötaja arvates piisav.

Abinõu on kasutusel

- Töötaja kasutab vaheaega ettenähtud ajal.

Abinõu on kasutusel

- Vaheaegade määramisel on arvestatud tööpäeva (vahetuse) pikkust.

Abinõu on kasutusel

- Vaheaegade pikkuse määramisel on arvestatud isikukaitsevahendite eemaldamise ja paigaldamise aega, samuti töökohalt olmeruumi liikumise aega.

Abinõu on kasutusel

Olmeruumid

Sobivate tingumuste puudumine puhkamiseks võib põhjustada väsimust ja füüsilise ülekoormuse süvenemist, samuti stressi.

-
- Puhkeruum on suitsuvaba.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajale on kättesaadav nõuetele vastav joogivesi koos pestavate või ühekordsete jooginõudega.

Abinõu on kasutusel

-
- Olemas on puhkeruum või puhkamiseks on kohandatud muu ruum, mis on küllalt suur ja sisustatud laudade ja seljatoega istmetega.

Abinõu on kasutusel

-
- Olemas on koht üleriiete hoidmiseks.

Abinõu on kasutusel

-
- Olemas on tualettruum, kus saab käsi pesta ja kuivatada.

Abinõu on kasutusel

-
- Olemas on einestamisruum või on kohandatud selleks muu sobiv ruum.

Abinõu on kasutusel

Keemilised ohud

Ohtlikud kemikaalid

Kokkupuude ohtlike kemikaalidega võib tekitada söövitust, põletust või hingamisteede kahjustust.

- Kui ohtliku kemikaali käitlemisega kaasneb ohtliku suitsu, tolmu, gaasi, auru või vedeliku eraldumine koguses, mis võib töötaja tervist kahjustada, välditakse heitme levikut töökeskkonda, tagatakse selle eemaldamine

välditakse heitme levikut töökeskkonda, tagatakse selle eemaldamine tekkekohast ja kahjutuks muutmine.

Abinõu on kasutusel

- Töötajale on korraldatud kemikaali kasutamiseks väljaõpe.

Abinõu on kasutusel

- Kõikide ohtlike kemikaalide kohta on olemas eestikeelsed ohutuskaardid.

Abinõu on kasutusel

- Ohutuskaarte on töötajatele tutvustatud.

<https://tooelu.ee/et/tooandjale/tookeskkond/tookeskkonna-ohutegurid/Keemilised-ohutegurid>

Abinõu on kasutusel

- Ohtlike kemikaalide käitlemisel kasutatavad seadmed, nõud ja muud töövahendid on märgistatud või selgelt eristatavad.

Abinõu on kasutusel

- Kemikaale hoitakse sobivates tingimustes.

Abinõu on kasutusel

- Silmadušš (silmaloputuspudel) on kohtades, kus on oht kemikaali sattumiseks silma.

Abinõu on kasutusel

- Isikukaitsevahendite valimisel on lähtutud ohutuskaardi 8. jaos toodud infost.

Abinõu on kasutusel

-
- Kemikaalidega töötamisel kasutatakse isikukaitsevahendeid.

Abinõu on kasutusel

-
- Töökohal on võimalus pesta ja kuivatada käsi.

Abinõu on kasutusel

-
- Ettevõttes on valmisolek lekke korral tegutseda.

Abinõu on kasutusel

Bioloogilised ohud

Nakkusoht kokkupuutest klientide ja kaastöötajatega

Kokkupuude nakatanuga võib põhjustada haigestumist.

- Töötajaid on teavitatud käitumisest nakkushaiguste leviku ajal ja piirkonnas.

Abinõu on kasutusel

-
- Töökohal on käte pesemise ja kuivatamise võimalus.

Abinõu on kasutusel

-
- On olemas vahendid käte ja pindade desinfitseerimiseks.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajale on vajadusel kättesaadavad ühis- ja isikukaitsevahendid hingamisteede kaitseks (mask, visiir).

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajale on kättesaadavad kindad.

Abinõu on kasutusel

- Nakkushaiguse ulatusliku leviku ajal vähendatakse kontakte.

Abinõu on kasutusel

- Viiruste leviku hooajal arvestatakse töö korraldamisel riskirühma kuuluvate töötajate vajadusi.

Abinõu on kasutusel

Täid

Kokkupuude täidega võib põhjustada täide levimist ja täitõbe.

- Igal inimesel on oma kamm/juuksehari/juuksekuum.

Abinõu on kasutusel

- Haigega kontaktis olnud tekstiilid pestakse nakkuse leviku vältimiseks pesumasinas (veetemperatuur üle 60 °C). Kuivati kasutamisel kasutatakse kuumemat režiimi.

Abinõu on kasutusel

- Masinpesuks mitte sobivaid esemeid hoitakse vähemalt kaks nädalat suletud kilekotis või viiakse keemilisse puhastusse.

Abinõu on kasutusel

- Haigega kokku puutunud juukseharju, kamme ja patsikumme töödeldakse kõrgel temperatuuril või need visatakse ära.

Abinõu on kasutusel

- Esemete ja põrandate puhastamisel kasutatakse võimalusel aurupuhastit.

-
- Esemete ja pörandate puhastamisel kasutatakse võimalusel aurupuhastit.

Abinõu on kasutusel

-
- Pörandad, vaibad ja pehme mööbel puhastatakse korralikult tolmuimejaga ning seejärel vahetatakse tolmuimeja tolmuks, kuna tingude eluiga on kaks nädalat.

Abinõu on kasutusel

-
- Töötajat õpetatakse täisid ära tundma.

Abinõu on kasutusel

COVID-19

Kokkupuude COVID-19-ga nakatanuga võib põhjustada rasket haigestumist.

- Kontaktide vähendamiseks töötavad kaugtööl töötajad, kellel on see võimalik ja kes seda soovivad.

Abinõu on kasutusel

-
- Ventilatsioonisüsteem töötab hoone kasutamise ajal ning vähemalt kaks tundi enne ja pärast hoone kasutamist maksimaalsel projekteeritud tootlikkusel.

Abinõu on kasutusel

-
- Hoonepõhine tagastusõhuga ventilatsioonisüsteem on täielikult lülitatud ümber välisõhule, sulgedes selleks tagastusõhuklapid ja avades värskeõhuklapid.

Abinõu on kasutusel

-
- Hoonetes, kus pole sisekliimat tagavaid ventilatsioonisüsteeme, tuulutavad töötajad ruume intensiivselt.

Abinõu on kasutusel

- Töö on ümber korraldatud nii, et töötajad puutuvad nii omavahel kui klientidega kokku võimalikult vähe.

Abinõu on kasutusel

- Olmeruume samaaegselt kasutavate töötajate arvu on vähendatud nii palju kui võimalik.

Abinõu on kasutusel

- Nakkusohu vältimiseks on kindlaks määratud, kellel, millistes olukordades ja mis tüüpi maskide kandmine on kohustuslik ja seda järgitakse.

Abinõu on kasutusel

- Kindlaks on määratud tööd või ametikohad, mille puhul tuleb tagada nakkusohutus läbi töötajate testimise SARS-CoV-2 testiga ja seda järgitakse.

Abinõu on kasutusel

- Kindlaks on määratud tööd või ametikohad, mille puhul tuleb tagada nakkusohutus läbi töötajate SARS-CoV-2 nakkusohutust kinnitava tõendi kontrollimise ja seda järgitakse.

Abinõu on kasutusel

Psühhosotsiaalsed ohud

Psühhosotsiaalsed ohutegurid

Psühhosotsiaalsed ohutegurid võivad põhjustada stressi, depressiooni ning tööefektiivsuse langust.

- Paigas on käitumisreeglid ja -tavad, mida järgitakse.

Abinõu on kasutusel

- Juhid näitavad oma käitumisega head eeskuju.

Abinõu on kasutusel

- Töötajate arvamust tööga rahuolu kohta on küsitud.

Abinõu on kasutusel

- Töötajat on teavitatud, et ta võib murede või tähelepanekutega pöörduda töökeskkonnavoliniku, töökeskkonnaspetsialisti või muu tööandja määratud isiku poole.

Abinõu on kasutusel

- Vajadusel ja töötaja nõusolekul korraldab tööandja töötajale kohtumise superviisori, psühholoogi või nõustajaga.

Abinõu on kasutusel

- Tööandja reageerib töötaja pöördumistele ning lahendab olukorra.

Abinõu on kasutusel

Monotoonne töö

Monotoonne töö võib põhjustada stressi, depressiooni ning tööefektiivsuse langust.

- Töötaja tööülesanded on pigem varieeruvad kui ühetaolised.

Abinõu on kasutusel

- Töötajale antakse tööaja hulka arvatavaid vaheaegu (puhkepause).

Abinõu on kasutusel

